

Trekking

Au cœur des Hautes Alpes Calcaires

Etapas (Trek en 6 ou 7 jours)

1) Ovronnaz – Derborence

Itinéraire : Ovronnaz > Jorasse par le télésiège, si non, Ovronnaz – Saille – Rambert
> Jorasse - Cabane Rambert – Gîte de Dorbon – Derborence lac

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
De Jorasse 5h45	15,5 km	865 m	1330 m	AD / T 3
D'Ovronnaz 6h55	17 km	1395 m	1310 m	AD / T 3

Curiosités : Cabane CAS Rambert / Lac de la Forcla / Val Derbon / Géologie

Hébergements : Ovronnaz (OT) / Derborence (Refuge du lac ou Godet)

Transports publics : Bus et cars postaux : > Sion – Ovronnaz / > Sion – Derborence

Liens cartes

Départ de Jorasse (télésiège Ovronnaz – Jorasse 15 min.) 

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&bgLayer=pk&season=summer&resolution=20&E=2579454&N=1121172&trackId=4184052>

Départ d'Ovronnaz par Saille

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&bgLayer=pk&season=summer&resolution=20&E=2579451&N=1121226&trackId=4184037>

2) Derborence – Miex - Cabane de Prarochet

Itinéraire : Derborence – La Combe – La Lui – Poteu des Etales – Miex - Prarochet

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
4h30	9,3 km	1305 m	210 m	D* / T 3

* Poteu des Etales > échelles, mains courantes etc. > Ne pas être sujet au vertige

Curiosités : Lapiaz de Tsanfleuron (roches karstiques) / Flore / Massif des Diablerets

Transports publics : Car postal > Sion – Derborence / > Sion - Sanetsch

Lien carte :

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2584630&N=1127322&trackId=4120848>

Trekking

Au cœur des Hautes Alpes Calcaires

Etapas (Trek en 6 ou 7 jours)

3) Cabane de Prarochet – Col du Sanetsch - Cabane des Audannes

Itinéraire : Prarochet – Col du Sanetsch – Grand-Gouilles – Col des Audannes

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
5h45	14,8 km	1025 m	1070 m	D * / T 3

* échelles au col des Audannes / Etat de la neige : Se renseigner à la cabane des Audannes / Transports publics : Car postal > Sion – Col du Sanetsch

Curiosités : Les lapiaz / L'Arpille / Plateau des Grand Gouilles / Vallon des Audannes

Lien carte :

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2590547&N=1130827&trackId=4270552>

4) Cab. des Audannes – Col du Wildhorn – Cab. du Wildhorn - Iffigenalp

Itinéraire : Col des Eaux Froides – Lac du Ténéhet – Col et cabane du Wildhorn

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
4h45	12,1 km	585 m	1500 m	D / T 3

Curiosités : Paysages sauvages / Roches karstiques / Lac du Ténéhet / Col du Wildhorn

Hébergement : Auberge d'Iffigenalp / Transports publics : Bus à Iffigenalp

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2597834&N=1135593&trackId=4272336>

5) Iffigenalp – Cabane du Wildstrubel – Cabane des Violettes

Itinéraire : Iffigenalp – Col du Rawil – Cabane du Wildstrubel – Plaine Morte

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
5h45	12,1 km	1390 m	760 m	AD / T 3

Curiosités : Superbes points de vue / Paysages de haute montagne / Flore

Transports publics : Télécabine Violettes - Montana

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2602452&N=1135538&trackId=4272372>

Trekking

Au cœur des Hautes Alpes Calcaires

Etapas (Trek en 6 ou 7 jours)

Variante

Iffigenalp – Cab. du Wildstübel – Plaine Morte - Cab. de la Tièche :

Itinéraire : Iffigenalp - Cabane du Wildstrubel – Plaine-Morte – Cabane de la Tièche

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
7h15	15,7 km	1610 m	1220 m	AD / T 3

Curiosités : *Paysages de haute montagne / Glaciers / Flore*

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2603849&N=1135680&trackId=4272760>

6) Cabane des Violettes – Varneralp – Leukerbad

Itinéraire : Les Violettes – Vallon de la Tièche - Varneralp

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
5h30	19,1 km	510 m	1340 m	AD * / T 3

Curiosités : *Alpages / Cascades / * Sentiers dans la falaise / Flore / Thermes*

Hébergement : OT Leukerbad / Transports publics : Bus Leukerbad – Gare de Leuk

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2609611&N=1134175&trackId=4272418>

Variante : Pour randonneurs expérimentés

1^{er} jour > Les Violettes - Schwarzhorn – Lämmerenhütte

Itinéraire : Les Violettes – Vallon de la Tièche – Col du Schwarzhorn - Lämmerenhütte

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
5h45	14 km	1230 m	940 m	D* / T 3

Difficultés : **D*** passage Nord du Schwarzhorn équipé d'échelles, mains courantes etc.

> Ne pas souffrir du vertige / Curiosités : Haute montagne / Points de vues / Glaciers

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=10&E=2608568&N=1136586&trackId=4272479>

Trekking

Au cœur des Hautes Alpes Calcaires

Etapas (Trek en 6 ou 7 jours)

2^{ème} jour > Lämmerenhütte – Col de la Gemmi - Leukerbad

Itinéraire : Lämmerenhütte – Lämmerenboden – Col de la Gemmi - Leukerbad

Temps de marche	Distance	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Difficultés
3h00	9,3 km	110 m	1230 m	PD / T 3

Curiosités : Paysages / Sentier dans la falaise / Thermes / Gorges de la Dala / Géologie

Hébergement : OT Leukerbad / Transports publics : Bus Leukerbad – Gare de Loèche

Lien carte

<https://map.schweizmobil.ch/?lang=fr&showLogin=true&bgLayer=pk&season=summer&resolution=2.5&E=2614633&N=1136616&trackId=4272610>

Difficultés :

F = Facile / D = Difficile / PD = Peu difficile / AD = Assez difficile

Echelle CAS pour la cotation des randonnées

T 1 Randonnée Balisé : jaune	Chemin ou sentier bien tracé. Les endroits exposés sont assurés. Tout risque d'accident peut être éliminé avec un comportement normal. L'orientation ne pose pas de problème.
T 2 Randonnée en montagne - Balisé : blanc-rouge-blanc	Chemin ou sentier avec tracé ininterrompu et montées régulières. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus. Avoir le pied sûr, chaussures de trekking recommandées. Capacité élémentaire d'orientation.
T 3 Randonnée en montagne exigeante Balisé : blanc-rouge-blanc.	Sentier pas forcément visible dans le terrain (pâturages), les passages exposés peuvent être assurés avec des cordes ou des échelles. Quelques passages avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers. Avoir le pied très sûr, bonnes chaussures de trekking. Capacité d'orientation dans la moyenne. Expérience élémentaire de la montagne.

SOS : En cas d'accident ou de danger no 144

Police 117 – Pompiers 118 – REGA 1414 – Météo 162

Smartphone > Apps SOS Echo112

Transports individuels ou groupes > 7 personnes

Transports des bagages

Taxi Conthey 079 150 10 30 (prix forfaitaires)

Trekking

Au cœur des Hautes Alpes Calcaires

Étapes (Trek en 6 ou 7 jours)

Cartes pédestres

Carte pédestre au 1 : 25 000 = Du Rhône aux Muverans

en vente à l'OT d'Ovronnaz

Carte pédestre au 1 : 25 000 = Sion – Derborence – Sanetsch

en vente dans les OT et aux bureaux des communes d'Ardon, Conthey, Vétroz et Savièse

Cartes pédestres au 1 : 25 000 de Swiss Topo (OFT)

Diablerets no 1285 / St-Léonard no 1286 / Lenk no 1266 / Sierre no 1287

Gemmi no 1267

Praticabilité des sentiers

D'une manière générale, le parcours du trek est praticable de **juillet à septembre**. Mais selon l'enneigement, quelques passages peuvent être encore enneigés à début juillet et, de ce fait, le parcours est plus difficile. Se renseigner sur les conditions du moment auprès des hébergeurs.

En particulier, la neige, au début de l'été, rend délicat le passage du **col des Audannes**. Egalement, après une période de mauvais temps, il est conseillé de se renseigner auprès du gardien de la cabane des Audannes, avant de partir :
T +41 (0) 27 398 45 50 gardien@audannes.ch

Renseignements

Jacques Sauthier

+41 (0)79 217 25 61

info@derborence.ch

www.derborence.ch

